



abiwell
escuela de coaching



Programa Certificación en Coaching

Modalidad presencial
Inicio 1 de Octubre de 2021

www.abiwellesscueladecoaching.es



El coaching es una disciplina que potencia y desarrolla las capacidades de las personas para lograr aquello que deseen: ya sea diseñar un futuro, tomar una decisión, mejorar una relación, cambiar un estado de ánimo, comprometer a un equipo, conseguir un puesto de trabajo, aumentar las ventas, gestionar un conflicto o integrarse bien en un sistema.

El coach facilita la reflexión del cliente para que amplíe la conciencia que tiene de sí mismo, desafíe sus límites, despliegue sus fortalezas y tome decisiones.





El coaching es una excelente disciplina de crecimiento personal que está consolidándose además como la herramienta más eficaz para el desarrollo del liderazgo y de competencias relacionales en el ámbito empresarial, así como en el entorno educativo, sanitario y deportivo.

La experiencia adquirida a lo largo de 18 años acompañando y formando a clientes de diversos sectores en programas de coaching y de liderazgo, nos permite ofrecer un Programa de Certificación práctico y completo que te otorga la cualificación precisa para ejercer como coach profesional.






Nuestro Programa de Certificación en Coaching está reconocido como ACSTH (Approved Coach Specific Training Hours) por la International Coach Federation (ICF), organismo que regula el sector del coaching y la mayor federación de coaches en todo el mundo.

Angels Pons
Socia Fundadora

¿A quién va dirigido?

-  Personas que deseen ejercer como coaches profesionales en cualquier ámbito organizativo, así como en el ámbito personal.
-  Aquellos que deseen formarse en la disciplina del coaching como complemento a su profesión actual: consultores, mediadores, terapeutas, mentores, profesores, head-hunters, managers, profesionales del área de personas.
-  A todos los que deseen desarrollar un liderazgo que despliegue las posibilidades de los equipos.
-  Personas que deseen seguir creciendo vital y profesionalmente.

¿Qué vas a obtener?

-  Una titulación profesional en Coaching aprobada por la International coaching federation, de referencia internacional, que te abrirá las puertas de una profesión en crecimiento.
-  La preparación adecuada para acceder a la profesión de Coaching en el ámbito y país que desees.
-  Una mejora de la propia comprensión y de la relación con el mundo que nos rodea.
-  La adquisición de habilidades y competencias personales e interpersonales, que te serán útiles a lo largo de tu vida y en tu profesión.
-  Una experiencia de aprendizaje cálida y enriquecedora, en un clima de disfrute, confianza y respeto.

Nuestro valor diferencial

Una **METODOLOGÍA INNOVADORA**, que integra varias disciplinas y que te permite descubrir tu potencial, experimentar con él e interiorizar rápidamente los aprendizajes.

Formadores con una larga experiencia de **MÁS DE 15 AÑOS FORMANDO** coaches y realizando coaching para clientes de diversos ámbitos.

UNA ACERTADA COMBINACIÓN entre acción y reflexión, hacer y ser, teoría y práctica.

Metodología

Es un programa presencial, vivencial y de impacto.

Ofrecemos un modelo de aprendizaje:

Innovador: combinamos diversas disciplinas para que aprendas experimentando, con curiosidad, sorpresa y disfrute. No serás un mero receptor de conocimiento, si no que serás partícipe y estarás en movimiento.

Transformacional: permite un desplazamiento a nivel mental, emocional y corporal.

Consciente: un viaje de autoconocimiento para darte cuenta de quién eres, cómo te relacionas y cómo interactúas, así como de tu propia evolución.

Práctico: un 80% del programa lo constituyen prácticas de coaching y dinámicas diseñadas para que aprendas experimentando.

Toda la actividad desarrollada en el programa es acompañada y supervisada por el equipo de Coaches desde la confianza y confidencialidad, siguiendo un código de conducta deontológico y ético alineado con los estándares de ICF (International Coach Federation).

Para ello, combinamos diferentes espacios:

Clases presenciales que combinan teoría, dinámicas y prácticas.

Sesiones de coaching individual donde tú serás coachee y recibirás coaching por parte de un coach del equipo de la escuela, para experimentar los beneficios del coaching en primera persona.

Prácticas de coaching con compañeros, con clientes externos y con un actor, en las que tú serás el coach y serás supervisado por un coach de la escuela.

Sesiones de mentoring grupal: para desvelar los puntos ciegos de futuros coaches, tanto en clave de fortalezas como de áreas de mejora.

Bibliografía y tareas, para acceder a los conocimientos, ampliarlos, ir a las fuentes y llevar a cabo las reflexiones y acciones necesarias para consolidar el aprendizaje.

Estructura del programa

Nuestro programa de formación tiene una duración aproximada de 6 MESES.

Es un programa de 130 HORAS de las cuales 106 HORAS SON PRESENCIALES, distribuidas en dos ciclos:

Ciclo I: 3 módulos + Ciclo II: 6 módulos

Cada uno de los 9 módulos contiene 12 horas de clase presencial:

Viernes por la tarde de 16 a 20 horas y Sábados de 10 a 19h

y tendrá lugar cada dos o tres semanas.

Para acceder al Ciclo II hay que realizar el Ciclo I previamente.



Competencias del Coach

32 horas lectivas en 3 módulos.

2 sesiones de coaching individual que recibirás de un coach senior de Abiwell.

1 sesión de coaching supervisada que practicarás como coach.
Bibliografía y tareas.



Intervención y Certificación

72 horas lectivas en 6 módulos.

Entre 6 y 12 prácticas de coaching con clientes supervisadas por coaches senior.

Mentoring para tu desarrollo como coach.
Bibliografía y tareas.

Ciclo I: Competencias del Coach

- Interiorizarás qué es el Coaching, su ámbito de aplicación, las fases de un proceso y herramientas fundamentales para cada fase.
- Entrenarás las competencias clave del Coaching que establece la ICF
- Ampliarás tu observación y comprensión del fenómeno humano en todas sus dimensiones: mente, emoción y corporalidad.
- Experimentarás el Coaching en ti mismo.
- Realizarás tu primera sesión de Coaching supervisada.

Ciclo II: Intervención

- Entrenarás la práctica del coaching todos los días.
- Te desafiarás a ti mismo y te situarás en la zona de los grandes retos.
- Aprenderás nuevas herramientas para aplicar en cada fase.
- Perfeccionarás las competencias claves del coach.
- Conectarás con tus propios recursos que integrarás a tus prácticas de coaching.
- Certificarás como Coach.

Resumen del contenido de cada módulo

Ciclo I: Competencias del Coach

Asentando las bases

Definición de Coaching y diferencia con otras disciplinas. | Rol del coach: Competencias clave y su relación con el cliente. | 6 preguntas poderosas | El proceso de Coaching y el aprendizaje transformacional : modelo OSAR | Fases y componentes de una conversación de Coaching. | El modelo OSAR: aprendizaje de primer y segundo orden. | El Observador: 3 dimensiones y 4 enfoques. | Generar contexto a través de la palabra, del cuerpo y de la emoción. | La escucha en todas sus dimensiones.

Emocionalidad, corporalidad y lenguaje

4 metacompetencias fundamentales del coach. | Emocionalidad: emociones y estado de ánimo. | Lenguaje: diferenciar afirmaciones de juicios para abrir posibilidades al cliente. Metodología para la mejora de la relación. | Corporalidad: modelo de las 4 predisposiciones al movimiento. | Indagación: las preguntas consultivas.

Futuro y acción

El cliente y los sistemas a los que pertenece. | El poder de las declaraciones y de las 7 declaraciones básicas. | Pautas y preguntas para definir el objetivo. | Preguntas para generar el futuro deseado | Pasar a la acción y gestionar el compromiso. | Prácticas de coaching.

Ciclo II: Intervención y Certificación en Coaching

El arte de preguntar

Introducción al ciclo 2: organización de las prácticas. | Metacompetencias del coach. | Algunas distinciones útiles para la profesión. | 4 tipos de indagación. | Preguntas poderosas para cada fase de la conversación de coaching. | Juicios maestros y juicios secundarios.

Conversaciones y visión

El poder de nuestros pensamientos. | 3 tipos de conversaciones. | Comunicación para el compromiso: "El ciclo de la promesa". | Conversaciones que forman parte del plan de acción. | Pasos para transitar del problema al reto. | 7 declaraciones básicas. | Lenguaje analógico para diseñar futuro: imágenes y visualizaciones.

Emocionalidad y conflicto interno

Emociones secundarias. | 4 estados de ánimo. | La técnica de la silla vacía para abordar el bloqueo emocional. | Prácticas de coaching con un actor.

Ciclo II: Intervención y Certificación en Coaching

Metáforas y clientes

Integración de aprendizajes: devolución de la prueba escrita. | El uso de las metáforas en el coaching. | Prácticas de coaching con clientes.

Corporalidad y geografía

Técnicas corporales. | Constelaciones con objetos. | Prácticas de coaching con clientes.

Exámen final y clausura

Presentaciones en público. | Prácticas de Coaching: exámen final. | Adscripción al código deontológico de la ICF. | Entrega de diplomas. | Clausura del programa.



Tarifas

CICLO I: 1.440€

CICLO II: 3.510€

CICLO 1+2: 4.950€

Precios +21% IVA

Descuento por pronto pago.

Posibilidad de fraccionar los importes en diversos pagos.

Requisitos de admisión

Realizar una entrevista personal telefónica o presencial.
Completar un formulario de inscripción.

Firmar un acuerdo de confidencialidad, que garantiza un contexto de trabajo protegido para los participantes.

Requisitos para certificar

Asistencia mínima al 80% de las jornadas lectivas.

Adhesión al Código Deontológico del Coach, según los criterios de ICF.

Realización de las tareas, pruebas escritas y sesiones prácticas de Coaching.

Superación de la evaluación final.

Información

Si quieres recibir más información sobre este programa o formalizar la inscripción, por favor, contacte en:



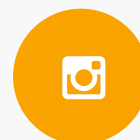
abiwell@abiwellescueladecoaching.es



(34) 639 629 938



[LinkedIn](#)



[Instagram](#)



[Facebook](#)